|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 21 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 21 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,64 | 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776,01 | Яйцо перепелиное вареное 1 шт. | | | 15 | 8,93 |  |  | 1,64 | 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776,01 | Яйцо перепелиное вареное 1 шт. | | | 15 | 8,93 |  |
|  | 5,31 | 4,48 | 35,01 | 201,58 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | | | 150/5 | 19,13 |  |  | 5,31 | 4,48 | 35,01 | 201,58 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом | | | 150/5 | 19,13 |  |
|  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | | | 200 | 10,65 |  |  | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток. | | | 200 | 10,65 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |
|  | **11,02** | **7,92** | **63,62** | **369,82** |  | **Итого** | | | **400** | **41,20** |  |  | **11,02** | **7,92** | **63,62** | **369,82** |  | **Итого** | | | **400** | **41,20** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | - | Зефир в п/у | | | 1/35 | 22,47 |  |  | 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | - | Зефир в п/у | | | 1/35 | 22,47 |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 6,86 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 6,86 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **1,61** | **3,86** | **28,88** | **156,19** |  | **Итого** | | | **235** | **29,33** |  |  | **1,61** | **3,86** | **28,88** | **156,19** |  | **Итого** | | | **235** | **29,33** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 4,19 | 7,63 | 5,19 | 106,18 | 8 | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками | | | 20/180 | 19,92 |  |  | 4,19 | 7,63 | 5,19 | 106,18 | 8 | Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками | | | 20/180 | 19,92 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 10,40 | 15,54 | 6,36 | 206,93 | 209 | Кюфта по-московски (со свининой) с соусом красным | | | 60/20 | 44,49 |  |  | 10,40 | 15,54 | 6,36 | 206,93 | 209 | Кюфта по-московски (со свининой) с соусом красным | | | 60/20 | 44,49 |  |
|  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 10,53 |  |  | 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 150 | 10,53 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,78 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,78 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 28 | 2,33 |  |  | 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 28 | 2,33 |  |
|  | **22,10** | **27,52** | **66,71** | **602,92** |  | **Итого** | | | **658** | **79,05** |  |  | **22,10** | **27,52** | **66,71** | **602,92** |  | **Итого** | | | **658** | **79,05** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 6,15 | 4,58 | 38,34 | 191,18 | 347 | Булочка "Жаворонок" | | | 75 | 11,94 |  |  | 6,15 | 4,58 | 38,34 | 191,18 | 347 | Булочка "Жаворонок" | | | 75 | 11,94 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 4,81 | 4,32 | 8,46 | 91,94 | 997 | Молоко питьевое | | | 180 | 22,48 |  |  | 4,81 | 4,32 | 8,46 | 91,94 | 997 | Молоко питьевое | | | 180 | 22,48 |  |
|  | **10,96** | **8,90** | **46,80** | **283,12** |  | **Итого** | | | **255** | **34,42** |  |  | **10,96** | **8,90** | **46,80** | **283,12** |  | **Итого** | | | **255** | **34,42** |  |
|  | **45,68** | **48,19** | **206,02** | **1 440,05** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |  | **45,68** | **48,19** | **206,02** | **1 440,05** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 22 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 22 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,52 | 7,97 | 24,04 | 186,03 | 47 | Каша молочная "Дружба" с маслом. | | | 150/5 | 19,13 |  |  | 4,52 | 7,97 | 24,04 | 186,03 | 47 | Каша молочная "Дружба" с маслом. | | | 150/5 | 19,13 |  |
|  | (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 5,48 | 3,90 | 18,36 | 130,48 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/33 | 16,61 |  |  | 5,48 | 3,90 | 18,36 | 130,48 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/33 | 16,61 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | | | 200/20 | 14,47 |  |  | 0,15 | 0,00 | 14,61 | 59,04 | 977 | Чай с мёдом | | | 200/20 | 14,47 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) | | |  |  | (Чай, мёд, вода) | | |  |
|  | **10,16** | **11,87** | **57,01** | **375,55** |  | **Итого** | | | **423** | **50,21** |  |  | **10,16** | **11,87** | **57,01** | **375,55** |  | **Итого** | | | **423** | **50,21** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у | | | 1/125 | 14,34 |  |  | 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 | - | Сок фруктовый в п/у | | | 1/125 | 14,34 |  |
|  | **0,88** | **0,25** | **14,25** | **62,77** |  | **Итого** | | | **125** | **14,34** |  |  | **0,88** | **0,25** | **14,25** | **62,77** |  | **Итого** | | | **125** | **14,34** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,05 | 5,67 | 11,88 | 140,76 | 167 | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками | | | 10/180 | 18,91 |  |  | 3,05 | 5,67 | 11,88 | 140,76 | 167 | Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками | | | 10/180 | 18,91 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 11,19 | 6,92 | 6,60 | 163,40 | 1 062 | Сеченики Посольские из минтая с соусом белым | | | 60/20 | 29,12 |  |  | 11,19 | 6,92 | 6,60 | 163,40 | 1 062 | Сеченики Посольские из минтая с соусом белым | | | 60/20 | 29,12 |  |
|  | (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подс.,соль йод., соус белый осн.) | | |  |  | (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир.,масло подс.,соль йод., соус белый осн.) | | |  |
|  | 2,98 | 5,87 | 18,63 | 139,27 | 867 | Пюре овощное | | | 150 | 24,28 |  |  | 2,98 | 5,87 | 18,63 | 139,27 | 867 | Пюре овощное | | | 150 | 24,28 |  |
|  | (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 3,12 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 3,12 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |
|  | **19,51** | **18,76** | **61,60** | **599,25** |  | **Итого** | | | **644** | **77,92** |  |  | **19,51** | **18,76** | **61,60** | **599,25** |  | **Итого** | | | **644** | **77,92** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 3,54 | 14,28 | 34,50 | 228,13 | 328 | Песочники "Байкальские" (конд.цех) | | | 60 | 29,82 |  |  | 3,54 | 14,28 | 34,50 | 228,13 | 328 | Песочники "Байкальские" (конд.цех) | | | 60 | 29,82 |  |
|  | 0,06 | 0,02 | 13,47 | 54,30 | 621 | Чай с вареньем | | | 200/20 | 11,71 |  |  | 0,06 | 0,02 | 13,47 | 54,30 | 621 | Чай с вареньем | | | 200/20 | 11,71 |  |
|  | (Чай, варенье, вода) | | |  |  | (Чай, варенье, вода) | | |  |
|  | **3,60** | **14,30** | **47,97** | **282,43** |  | **Итого** | | | **280** | **41,53** |  |  | **3,60** | **14,30** | **47,97** | **282,43** |  | **Итого** | | | **280** | **41,53** |  |
|  | **34,15** | **45,18** | **180,83** | **1 283,99** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |  | **34,15** | **45,18** | **180,83** | **1 283,99** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 23 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 23 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,70 | 2,60 | 23,90 | 147,83 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) | | | 160 | 13,17 |  |  | 4,70 | 2,60 | 23,90 | 147,83 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) | | | 160 | 13,17 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |
|  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/30 | 14,09 |  |  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 130,74 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/30 | 14,09 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 10,29 |  |  | 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 200 | 10,29 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **8,68** | **9,86** | **52,95** | **345,22** |  | **Итого** | | | **400** | **37,55** |  |  | **8,68** | **9,86** | **52,95** | **345,22** |  | **Итого** | | | **400** | **37,55** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,41 | 0,41 | 10,09 | 45,73 | - | Яблоко свежее | | | 103 | 12,84 |  |  | 0,41 | 0,41 | 10,09 | 45,73 | - | Яблоко свежее | | | 103 | 12,84 |  |
|  | **0,41** | **0,41** | **10,09** | **45,73** |  | **Итого** | | | 103 | **12,84** |  |  | **0,41** | **0,41** | **10,09** | **45,73** |  | **Итого** | | | 103 | **12,84** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 4,10 | 4,23 | 14,37 | 101,98 | 157 | Суп картофельный с бобовыми | | | 200 | 7,27 |  |  | 4,10 | 4,23 | 14,37 | 101,98 | 157 | Суп картофельный с бобовыми | | | 200 | 7,27 |  |
|  | (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 16,36 | 31,23 | 40,06 | 406,77 | 1 084 | Пельмени отварные с маслом | | | 170/5 | 73,67 |  |  | 16,36 | 31,23 | 40,06 | 406,77 | 1 084 | Пельмени отварные с маслом | | | 170/5 | 73,67 |  |
|  | (Пельмени, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Пельмени, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | | | 200 | 7,69 |  |  | 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | | | 200 | 7,69 |  |
|  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |
|  | **23,70** | **35,82** | **88,09** | **659,59** |  | **Итого** | | | **605** | **91,12** |  |  | **23,70** | **35,82** | **88,09** | **659,59** |  | **Итого** | | | **605** | **91,12** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 12,17 | 8,14 | 17,52 | 192,01 | 186 | Сырники из творога с соусом облепиховым | | | 75/20 | 33,97 |  |  | 12,17 | 8,14 | 17,52 | 192,01 | 186 | Сырники из творога с соусом облепиховым | | | 75/20 | 33,97 |  |
|  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., соус облепиховый) | | |  |  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., соус облепиховый) | | |  |
|  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 6,86 |  |  | 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком. | | | 200 | 6,86 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,66 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,66 |  |
|  | **15,03** | **9,75** | **29,86** | **267,30** |  | **Итого** | | | **315** | **42,49** |  |  | **15,03** | **9,75** | **29,86** | **267,30** |  | **Итого** | | | **315** | **42,49** |  |
|  | **47,83** | **65,84** | **190,98** | **1 547,84** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |  | **47,83** | **65,84** | **190,98** | **1 547,84** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 24 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 24 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,88 | 6,58 | 25,18 | 183,46 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом | | | 150/5 | 17,71 |  |  | 5,88 | 6,58 | 25,18 | 183,46 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом | | | 150/5 | 17,71 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 2,35 | 0,30 | 29,62 | 130,58 | 779 | Бутерброд с джемом | | | 20/30 | 12,34 |  |  | 2,35 | 0,30 | 29,62 | 130,58 | 779 | Бутерброд с джемом | | | 20/30 | 12,34 |  |
|  | (Джем, хлеб пш.) | | |  |  | (Джем, хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 3,12 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 3,12 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | **8,27** | **6,88** | **63,99** | **350,96** |  | **Итого** | | | **409** | **33,17** |  |  | **8,27** | **6,88** | **63,99** | **350,96** |  | **Итого** | | | **409** | **33,17** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 153,00 | 105 | Снежок (кисломолочный) | | | 200 | 26,16 |  |  | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 153,00 | 105 | Снежок (кисломолочный) | | | 200 | 26,16 |  |
|  | **5,40** | **5,00** | **21,60** | **153,00** |  | **Итого** | | | **200** | **26,16** |  |  | **5,40** | **5,00** | **21,60** | **153,00** |  | **Итого** | | | **200** | **26,16** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,70 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 50 | 15,30 |  |  | 0,55 | 0,10 | 1,90 | 10,70 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | | | 50 | 15,30 |  |
|  | 5,35 | 8,79 | 8,98 | 136,47 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | | | 10/180 | 14,53 |  |  | 5,35 | 8,79 | 8,98 | 136,47 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | | | 10/180 | 14,53 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |
|  | 5,35 | 7,49 | 6,85 | 116,18 | 18 | Тефтели II вариант с соусом красным | | | 60/20 | 35,53 |  |  | 5,35 | 7,49 | 6,85 | 116,18 | 18 | Тефтели II вариант с соусом красным | | | 60/20 | 35,53 |  |
|  | (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 5,78 | 4,42 | 35,45 | 204,74 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 140 | 10,54 |  |  | 5,78 | 4,42 | 35,45 | 204,74 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 140 | 10,54 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,12 | 0,08 | 14,24 | 58,15 | 1 083 | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром | | | 180 | 12,48 |  |  | 0,12 | 0,08 | 14,24 | 58,15 | 1 083 | Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром | | | 180 | 12,48 |  |
|  | (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | | |  |  | (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | | |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |
|  | **19,39** | **21,19** | **82,72** | **599,14** |  | **Итого** | | | **670** | **90,87** |  |  | **19,39** | **21,19** | **82,72** | **599,14** |  | **Итого** | | | **670** | **90,87** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 8,64 | 11,80 | 28,19 | 243,52 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | | | 75 | 32,02 |  |  | 8,64 | 11,80 | 28,19 | 243,52 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром | | | 75 | 32,02 |  |
|  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,78 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,78 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **8,64** | **11,80** | **37,27** | **279,84** |  | **Итого** | | | **275** | **33,80** |  |  | **8,64** | **11,80** | **37,27** | **279,84** |  | **Итого** | | | **275** | **33,80** |  |
|  | **41,70** | **44,87** | **205,58** | **1 392,94** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |  | **41,70** | **44,87** | **205,58** | **1 392,94** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 25 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 25 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,80 | 2,78 | 30,46 | 170,06 | 898 | Каша молочная ячневая | | | 170 | 12,94 |  |  | 5,80 | 2,78 | 30,46 | 170,06 | 898 | Каша молочная ячневая | | | 170 | 12,94 |  |
|  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |
|  | 7,09 | 12,06 | 13,19 | 169,68 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | | | 15/10/30 | 27,87 |  |  | 7,09 | 12,06 | 13,19 | 169,68 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом | | | 15/10/30 | 27,87 |  |
|  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,78 |  |  | 0,00 | 0,00 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром | | | 200 | 1,78 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **12,89** | **14,84** | **52,73** | **376,06** |  | **Итого** | | | **425** | **42,59** |  |  | **12,89** | **14,84** | **52,73** | **376,06** |  | **Итого** | | | **425** | **42,59** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | | | 125 | 22,32 |  |  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | | | 125 | 22,32 |  |
|  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | | | **125** | **22,32** |  |  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | | | **125** | **22,32** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,87 | 3,94 | 5,94 | 94,76 | 1 079 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками | | | 20/170/10 | 18,06 |  |  | 3,87 | 3,94 | 5,94 | 94,76 | 1 079 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками | | | 20/170/10 | 18,06 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки) | | |  |
|  | 9,36 | 9,98 | 2,87 | 158,75 | 550 | Гуляш мясной | | | 40/40 | 55,80 |  |  | 9,36 | 9,98 | 2,87 | 158,75 | 550 | Гуляш мясной | | | 40/40 | 55,80 |  |
|  | (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной | | | 150 | 15,96 |  |  | 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной | | | 150 | 15,96 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1 083 | Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром | | | 200 | 9,23 |  |  | 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1 083 | Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром | | | 200 | 9,23 |  |
|  | (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | | |  |  | (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | | |  |
|  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |  | 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 30 | 2,49 |  |
|  | **19,27** | **19,79** | **76,38** | **600,75** |  | **Итого** | | | **660** | **101,54** |  |  | **19,27** | **19,79** | **76,38** | **600,75** |  | **Итого** | | | **660** | **101,54** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 5,99 | 6,11 | 40,85 | 242,35 | 327 | Булочка "Три лепестка". | | | 75 | 14,43 |  |  | 5,99 | 6,11 | 40,85 | 242,35 | 327 | Булочка "Три лепестка". | | | 75 | 14,43 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 3,12 |  |  | 0,04 | 0,00 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном | | | 200/4 | 3,12 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | **6,03** | **6,11** | **50,04** | **279,27** |  | **Итого** | | | **279** | **17,55** |  |  | **6,03** | **6,11** | **50,04** | **279,27** |  | **Итого** | | | **279** | **17,55** |  |
|  | **38,19** | **40,75** | **192,90** | **1 291,08** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |  | **38,19** | **40,75** | **192,90** | **1 291,08** |  | **Всего** | | |  | **184,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |